



TSEM 30 週年 單車環台



主辦單位：台灣急診醫學會

協辦單位：全台急診醫學科專科醫師訓練醫院、急救責任醫院

承辦公司：快樂騎運動行銷有限公司 Happy Cycling Sports Marketing Inc.

活動日期：2024/6/11(二)~6/19(三)

報名期限：即日起至 2024/5/25 止。

參加人數：每日報名上限為 10 位。

參加對象：本會有效個人會員。

參加費用：免費 (但須自行投保旅遊平安險費用)。

報名連結：



▲單車活動報名踴躍~因此在環台最後一天 6/19 新增一條雙北路線(免費名額 10 位)▲

活動須知：

1. 每日早上集合時間為上午 8 點，預計下午 6 點左右結束(依騎行進度而有不同)。
2. 本活動提供 27 段變速平把公路車(另有電輔車選項)、安全帽及水壺；若您自備單車參加則不另外提供安全帽及水壺，且單車須具完整之前後剎車與前後車燈。
3. 本活動非競賽性質，參加者須遵守工作人員指揮並確實遵守交通禮儀，確保騎乘安全。
4. 本活動將會進行錄影及拍照，參與者需同意個人肖像權可張貼在本會臉書上及花絮影片裡。
5. 因活動為單日報名(騎乘)，因此不協助安排來回程之交通及住宿；每日騎乘包含途中補給及午餐。
6. 因保險牽涉個資問題，參加本活動需自行投保旅遊平安險或旅遊責任險，報名者需收到秘書處發出的確認報名信件，再去進行投保作業，**"切勿"報名後立即投保(請收到確認信再進行投保作業)**，投保推薦連結如下：
 - A. 新安東京(附三鐵活動意外)
<https://www.tmnewa.com.tw/ec/travel/taiwan/#/count1>
 - B. 新光產物保險附加租(自行車)車責任險
<https://www.sk858.com.tw/products/ta/default-domestic>
7. 本活動需長途騎乘，出發前請加強自我訓練，以維持最佳體能，並請自我評估身體健康狀況，若不適合長途騎行請勿報名參加。
8. 騎乘當日請攜帶身分證件及健保卡。
9. 若遇天災或不可抗力等因素導致無法舉辦，則取消當日騎乘。



聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16



TSEM 30 週年 單車環台



活動路線：(9天環台接力)

Day 1	6/11(二)	單日騎乘 114 公里	難易度★
標記點		里程	備註
起點	 臺北榮民總醫院 Taipei Veterans General Hospital	0	
途經	關渡碼頭	8	
	7-11 景觀門市	7	
	萊爾富 大園海口店	21	
	 衛生福利部桃園醫院 Taoyuan General Hospital, Ministry of Health and Welfare	22	午餐地點
	關西仙草博物館	28	打氣站
終點	 新竹車站(後站)	2	

Day 2	6/12(三)	單日騎乘 114 公里	難易度★
標記點		里程	備註
起點	 新竹車站(後站)	0	
途經	 台大醫院 新竹分院	3	
	龍鳳漁港	21	打氣站
	鹽來館	25	
	 通霄車站	7	午餐地點
	 童綜合醫院 Tungs' Taichung MetroHarbor Hospital	34	
途經	 中國醫藥大學附設醫院 China Medical University Hospital	20	
	台中文化創意產業園區	4	

聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16





TSEM 30 週年 單車環台



Day 3	6/13(四)	單日騎乘 102 公里	難易度★
標記點		里程	備註
起點	 新烏日車站	0	
途經	 彰化基督教醫療財團法人 彰化基督教醫院 CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL	10	
	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院 Show Chwan Memorial Hospital		
	溪湖糖廠	16	
	西螺大橋廣場	18	打氣站
	 台大醫院 (虎尾院區) 雲林分院	12	午餐地點
	北港朝天宮	27	
終點	 嘉義長庚紀念醫院 Chang Gung Memorial Hospital, Chiayi	14	
	 嘉義站	5	

Day 4	6/14(五)	單日騎乘 114 公里	難易度★
標記點		里程	備註
起點	 嘉義站	0	
途經	7-11 鹽金門市	19	
	總爺藝文中心	18	打氣站
	 奇美醫療財團法人 奇美醫院 Chi Mei Medical Center	19	午餐地點
	 國立成功大學醫學院附設醫院 National Cheng Kung University Hospital	5	
	橋頭糖廠	35	
	 高雄醫學大學附設中和紀念醫院	16	
終點	 高雄車站	2	

聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16





TSEM 30 週年 單車環台



Day 5	6/15 (六)	單日騎乘 100 公里	難易度★
標記點		里程	備註
起點	蓮池兒童公園	0	
途經	 高雄榮民總醫院 Kaohsiung Veterans General Hospital 高質服務、確心創新、榮耀生命、邁踏愛心	5	
	 長庚 高雄	10	
	 屏東榮民總醫院 PINGTUNG VETERANS GENERAL HOSPITAL	15	
	萬金聖母聖殿	20	午餐地點
	大鵬灣	25	打氣站
終點	 枋寮車站	25	

Day 6	6/16 (日)	單日騎乘 113 公里	難易度★★★★★
標記點		里程	備註
起點	 Ministry of Health and Welfare 衛生福利部 恆春旅遊醫院 Hengchun Tourism Hospital	0	
途經	車城福安宮	10	打氣站
	牡丹國小	24	
	壽卡鐵馬驛站	14	
	達仁	12	午餐地點
	大武之心南迴驛	5	打氣站
	7-11 金倫門市	24	
終點	 知本車站	24	

聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16





TSEM 30 週年 單車環台



Day 7	6/17 (一)	單日騎乘 101 公里	難易度★★
標記點		里程	備註
起點	 知本車站	0	
途經		13	
	台東脫線牧場	21	
	 瑞和車站	15	打氣站
	米國學校	10	午餐地點
	池上伯朗大道/大坡池	12	
終點	 玉里車站	30	

Day 8	6/18 (二)	單日騎乘 98 公里	難易度★★
標記點		里程	備註
起點	 玉里車站	0	
途經	春日派出所	20	
	自強外役監	20	
	光復糖廠	8	午餐地點
	 壽豐車站	30	打氣站
		18	
終點	 花蓮車站	2	

聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16





TSEM 30 週年 單車環台



Day 9	6/19 (三)	單日騎乘 116 公里	難易度 ★★★
標記點		里程	備註
起點	羅東轉運站	0	
途經	 羅東博愛醫院 Lotung Poh-Ai Hospital	2	
	 國立陽明交通大學附設醫院 National Yang Ming Chiao Tung University Hospital	11	
	北關海潮公園	24	打氣站
	 福隆車站	19	
	 十分車站	22	
	木柵動物園	30	
終點	 TICC	8	



TSEM 30 週年 單車環台



新增單日雙北

單日雙北	6/19(三)	單日騎乘 80 公里	無難度 ∞ 快樂騎
標記點		里程	備註
起點	 林口長庚紀念醫院 Chang Gung Memorial Hospital, Linkou	0	
途經	 新光醫院財團法人 新光吳火獅紀念醫院 SHIN KONG WU HO-SU MEMORIAL HOSPITAL	27	
	 馬偕紀念醫院 Mackay Memorial Hospital	6	
	 中興院區	2	
	 台大醫院 NTUH	3	
	 亞東紀念醫院 FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL	14	
	 衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建總管) Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital, Ministry of Health and Welfare	6	
	 佛教慈濟醫療財團法人 台北慈濟醫院 Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation	6	
	 臺北市立萬芳醫院 - 委託臺北醫學大學辦理 Taipei Municipal Wanfang Hospital (Managed by Taipei Medical University)	4	
	 臺北醫學大學附設醫院 TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL	7	
	 國泰綜合醫院 Cathay General Hospital	3	
終點	 TICC	2	



聯絡窗口：秘書處 Carrie

E-mail: carrie@sem.org.tw

TEL : (02)2371-9817#16